



kutxa kultur
aulas
kutxa FUNDAZIOA

San Sebastián

www.kutzakultur.eus

2017—
—2018



Aulas Kutxa Kultur

Inscripciones en
www.kutzakultur.eus/es/aulas



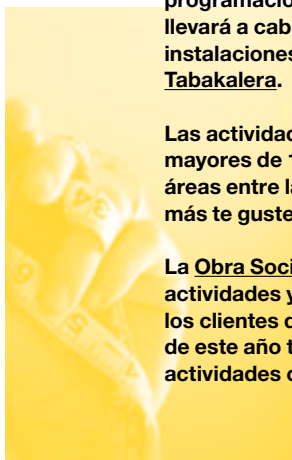
Aulas Kutxa Kultur



Como cada año, la Obra Social de Kutxa pone a tu disposición una amplia y variada programación de ocio y cultura que se llevará a cabo principalmente en las instalaciones de Kutxa en la 4ª planta de Tabakalera.

Las actividades van dirigidas a personas mayores de 18 años y abarcan diferentes áreas entre las que podrás elegir las que más te gusten.

La Obra Social de Kutxa subvenciona las actividades y ofrece un precio reducido a los clientes de Kutxabank. En el programa de este año también se incorporan actividades con el sello Class.



Índice



Pág. 8

Actividades de otoño y anuales

Pág. 36

Actividades de primavera

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán por internet en www.kutxakultur.eus/es/aulas a partir de las 09:00h del 4 de septiembre y hasta las 14:00h del 18 de septiembre.

¡Importante!

— Ten a mano una tarjeta bancaria de la que seas titular.

— Rellena el formulario. Deberás realizar una solicitud por cada actividad en la que quieras participar.

— El pago se realizará en el momento de la solicitud a través de tarjeta bancaria.

— Recibirás un correo con el comprobante de la inscripción.

— EL COMPROBANTE DE LA INSCRIPCIÓN SE DEBE CONSERVAR COMO JUSTIFICANTE.

- Aulas Kutxa Kultur se reserva la posibilidad de cancelar la actividad que no reúna un mínimo de matrículas, en cuyo caso se notificará una vez finalizado el periodo de inscripción (el 21 de septiembre para las actividades de otoño y anuales y el 25 de enero para las actividades de primavera) y se devolverá el importe de la matrícula.
- Una vez completada la actividad podrás apuntarte en lista de espera dentro del período de inscripción; en caso de haber alguna baja nos pondremos en contacto contigo.
- Una vez finalizado el plazo de inscripción, si quedan plazas disponibles, se abrirá un segundo plazo de inscripción que será notificado en la web.
- Solamente se admitirán bajas por causa justificada con una penalización del 20%. Una vez comenzado el curso no se realizará ninguna devolución.
- Si te surge algún tipo de duda o problema técnico a la hora de rellenar la solicitud, puedes realizar tu consulta a través de kutxakulturgelak@kutxa.eus
- La matrícula es personal. Se solicitará identificación al inicio de las actividades.
- No olvides que el **número de plazas es limitado**.
- Salvo error tipográfico, los precios de las actividades son los indicados.

Fechas

>>>	Actividades otoño y anuales	Actividades primavera
Inscripciones	4-18 / 09 / 2017	8-22 / 01 / 2018
Notificación anulaciones	21 / 09 / 2017	25 / 01 / 2018

Toda la información necesaria se encuentra aquí:

- www.kutxakultur.eus/es/aulas
- Kutxa Kultur – Edificio Tabakalera, 4ª planta
20012 San Sebastián
- kutxakulturgelak@kutxa.eus

Direcciones:

Kutxa Kultur

Edificio Tabakalera 4ª planta
(Plaza de las Cigarreras, 1)

Kutxa Ekogunea

Carretera Rekalde-Hernani s/n
(GI-2132, km 2)

Lacunza

San Bartolomé, 8

La Perla Centro Talaso-Sport

Pº de La Concha

Sociedad fotográfica de Gipuzkoa

C/ San Juan, 27



Actividades de otoño y anuales

2017— —2018

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Actividades técnicas y artísticas											
Acuarela - Avanzado	145	175		+18	52	19:15 - 21:15	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	406
Acuarela - Iniciación	145	175		+18	52	10:30 - 12:30	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	405
Acuarela - Iniciación	145	175	eus	+18	52	10:00 - 12:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	610
Acuarela - Iniciación	145	175	eus	+18	52	18:30 - 20:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	617
Aprende a coser con máquina - Iniciación	90	108		+18	20	18:30 - 20:30	L	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	408
Aprende a coser con máquina - Iniciación	90	108	eus	+18	20	16:00 - 18:00	L	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	603
C Aprende a diseñar un jardín francés	15	18		+18	3	10:30 - 13:30	S	25/11	25/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	559
Arregla y recupera tus prendas de vestir - Iniciación	145	175		+18	52	17:30 - 19:30	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	411
Artesanía con maderas de deriva	145	175		+18	20	18:30 - 20:30	L	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	412
Bailes latinos - Avanzado	125	150		+18	39	19:15 - 20:45	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	414
Bailes latinos - Iniciación	125	150		+18	39	11:30 - 13:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	415

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código		
Bordado japonés: Sashiko	145	175		+18	52	16:00 - 18:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	560	N	
Cómo editar y publicar un libro	40	48		+18	8	18:00 - 20:00	M	10/10	31/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	431		
Cómo hacer una crónica de opinión	90	108		+18	20	16:30 - 18:30	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	573	N	
C	Cómo reutilizar cajas de cartón	30	36		+18	4	10:00 - 14:00	S	25/11	25/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	571	N
Complementos de moda con trapillo	90	108		+18	20	17:00 - 19:00	J	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	582	N	
Corta y cose tu ropa: patronaje industrial - Avanzado	145	175		+18	52	16:00 - 18:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	432		
Corta y cose tu ropa: patronaje industrial - Iniciación	145	175		+18	52	18:15 - 20:15	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	433		
Corte y confección - Avanzado	145	175		+18	52	10:00 - 12:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	590		
Corte y confección - Iniciación	145	175		+18	52	16:00 - 18:00	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	434		
Corte y confección - Iniciación	145	175	eus	+18	52	10:00 - 12:00	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	602		
Corte y confección: moda bebé	145	175		+18	52	10:30 - 12:30	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	580	N	
Corte y confección: método París	92	110		+18	20	16:00 - 18:00	L	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	435		
Danza del vientre	145	175		+18	52	19:00 - 21:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	437		
Dibujo del cuerpo humano	145	175		+18	52	16:30 - 18:30	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	441		
C	Diseño manual de postales y felicitaciones	15	18		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	16/12	16/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	577	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
El rincón del lector	90	108		+18	20	18:45 - 20:45	J	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	445
Encaje de bolillos	145	175		+18	52	18:00 - 20:00	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	447
Encaje de bolillos	145	175	eus	+18	52	10:00 - 12:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	619
C English & Knitting	125	150	eng	+18	24	10:00 - 13:00	J	19/10	17/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	649
C Estampación de ropa	30	36		+18	4	10:00 - 14:00	S	16/12	16/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	448
C Estampación de ropa	30	36	eus	+18	4	10:00 - 14:00	S	07/10	07/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	614
Fotografía de la ciudad	145	175		+18	52	16:15 - 18:15	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	450
Fotografía digital - Avanzado	145	175		+18	52	16:15 - 18:15	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	451
Fotografía digital - Iniciación	145	175		+18	52	18:30 - 20:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	452
Fotografía digital - Iniciación	145	175	eus	+18	52	16:00 - 18:00	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	621
Ilustración para cuentos	145	175		+18	52	19:00 - 21:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	459
Joyería con fimo	96	115		+18	20	17:00 - 19:00	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	564
Joyería contemporánea	145	175		+18	20	16:30 - 18:30	J	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	464
Mandalas para aliviar el estrés	145	175		+18	52	18:45 - 20:45	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	466
C Maquillaje de noche y fiesta	22	26		+18	3	10:00 - 13:00	S	16/12	16/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	467

	Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
C	Master class de joyería contemporánea	22	25		+18	4	10:00 - 14:00	S	21/10	21/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	565	N
	Pintura al óleo - Avanzado	145	175		+18	52	16:00 - 18:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	481	
	Pintura al óleo - Avanzado	145	175		+18	52	16:00 - 18:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	549	
	Pintura al óleo - Avanzado	145	175		+18	52	18:45 - 20:45	M	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	591	
	Pintura al óleo - Avanzado	145	175	eus	+18	52	10:30 - 12:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	616	
	Pintura al óleo - Iniciación	145	175		+18	52	19:00 - 21:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	479	
	Pintura al óleo - Iniciación	145	175		+18	52	16:00 - 18:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	480	
	Pintura al óleo - Iniciación	145	175		+18	52	10:00 - 12:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	490	
	Pintura al óleo - Iniciación	145	175	eus	+18	52	19:15 - 21:15	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	600	
C	Pintura en seda	55	66		+18	12	17:30 - 20:30	V	03/11	24/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	438	
	Plaza dantzak	125	150		+18	39	10:00 - 11:30	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	491	
	Plaza dantzak	90	108	eus	+18	20	16:30 - 18.30	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	613	
C	Principios básicos de la Alta Costura	45	54		+18	9	10:30 - 13:30	S	21/10	04/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	650	N
	Recorrido por los jardines de occidente	90	108		+18	20	16:30 - 18:30	L	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	557	N
	Taller de cartón: escabel	96	115		+18	20	19:00 - 21:00	M	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	569	N

	Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
C	Taller de complementos con Kumihimo	40	48		+18	8	10:00 - 14:00	S	28/10	04/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	581
	Taller de ilustración	145	175		+18	52	18:15 - 20:15	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	504
C	Taller de iniciación a la improvisación con la guitarra	20	24		+18	4	11:00 - 13:00	S	11/11	18/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	546
	Taller de juguetes de madera	55	66		+18	10	11:00 - 13:00	S	21/10	18/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	578
C	Taller de Lyndy Hop	40	48		+18	8	11:00 - 13:00	S	04/11	25/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	505
	Taller de narrativa - Iniciación	150	180		+18	52	19:00 - 21:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	508
	Taller de plumilla	145	175		+18	52	18:30 - 20:30	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	439
	Taller de punto y ganchillo	145	175		+18	52	17:00 - 19:00	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	515
C	Taller de recuperación de pantalones vaqueros	20	24		+18	4	10:00 - 14:00	S	28/10	28/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	516
	Taller de relato breve - Iniciación	92	110		+18	20	18:15 - 20:15	M	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	544
	Taller de voz: introducción al canto	90	108		+18	20	16:15 - 18:15	M	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	521
	Taller fusión de dibujo y acuarela	145	175		+18	52	19:00 - 21:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	523
	Tango	145	175		+18	52	17:00 - 19:00	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	524
	Teatro - Avanzado	145	175		+18	52	17:30 - 19:30	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	525
	Teatro - Iniciación	145	175		+18	52	19:00 - 21:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	526

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Teatro - Iniciación	125	150	eus	+18	39	16:00 - 17:30	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	609	
Teatro - Iniciación	90	108		+18	20	11:00 - 13:00	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	462	
Técnica de dibujo al carboncillo	145	175		+18	52	16:30 - 18:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	440	
C Técnicas de posados y fotos para books y castings	45	54		+18	9	10:30 - 13:30	S	04/11	18/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	592	N
C Ukelele	40	48		+18	8	19:15 - 21:15	J	19/10	09/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	527	
C Ukelele	40	48	eus	+18	8	17:00 - 19:00	J	19/10	09/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	611	
Zumba	125	150		+18	39	17:15 - 18:45	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	542	
Zumba	125	150		+18	39	17:00 - 18:30	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	543	
Conferencias												
"Os mares doces de Galicia" y "Al ritmo de la marea"	0	0		+18	1,5	19:30 - 21:00	M	07/11	07/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	389	N
Bolsa amateurs	30	36		+18	6	10:00 - 12:00	L-M-X	06/11	08/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	417	
Bolsa amateurs	30	36		+18	6	17:00 - 19:00	L	06/11	20/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	418	
Cambios en el gobierno político de San Sebastián a fines de la Edad Media: hacia una nueva etapa	0	0		+18	1,5	19:30 - 21:00	L	20/11	20/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	647	N
Ciclo de Hª Clásica: Roma	113	135		+18	26	18:00 - 19:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	457	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Ciclo de Historia y Arte	113	135		+18	26	17:45 - 18:45	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	420	
Cocina terapéutica: conoce los alimentos que cambiarán tu vida	0	0		+18	1,5	19:30 - 21:00	J	26/10	26/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	655	N
Historia en la sombra. Espías en San Sebastián entre la Guerra de la Independencia y la I Guerra Mundial	0	0		+18	1,5	19:30 - 21:00	L	23/10	23/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	645	N
Luis de Morales, el pintor de lo divino	0	0		+18	1,5	19:30 - 21:00	M	12/12	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	390	N
Presentación de los Libros en Euskera ganadores de los Premios Literarios Kutxa Ciudad de San Sebastián 2016	0	0	eus	+18	1,5	19:30 - 21:00	L	02/10	02/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	643	N
Redes sociales y menores: tu papel como adulto	30	36		+18	6	18:00 - 20:00	J	16/11	30/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	567	N
VITORIA-GASTEIZ y su escultura urbana	0	0		+18	1,5	19:30 - 21:00	M	10/10	10/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	388	N
Gastronomía												
Cata de cafés filtrados	25	30		+18	3	10:00 - 13:00	S	16/12	16/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	419	
Cocina casera	80	96	eus	+18	8	17:30 - 19:30	L	20/11	18/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	428	N
Cocina exótica. Recetas caribeñas	43	52		+18	5	10:30 - 13:00	S	21/10	28/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	423	
Cocina macrobiótica	200	240		+18	20	17:30 - 19:30	M	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	556	N
Cocina sencilla y rápida	80	96		+18	8	17:30 - 19:30	V	03/11	24/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	425	N
Cocina sin gluten	80	96		+18	8	17:30 - 19:30	X	04/10	25/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	426	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Cocina vegetariana	72	86	eus	+18	8	10:30 - 12:30	L	09/10	30/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	601
C Desayunos dulces	35	42		+18	3	10:00 - 13:00	M	07/11	07/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	562
C Desayunos salados	35	42		+18	3	10:00 - 13:00	M	14/11	14/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	563
C Nuevas técnicas de cocina	80	96		+18	8	17:30 - 19:30	X	08/11	29/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	476
Nutrición y cocina: temporada otoño invierno	170	204		+18	20	17:00 - 19:00	J	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	477
Taller de arroces	72	86		+18	8	10:00 - 12:00	X	08/11	29/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	503
C Taller de pan y masa de pizza	18	22		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	07/10	07/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	509
C Taller de pan y masa de pizza	18	22	eus	+18	3,5	10:00 - 13:30	S	04/11	04/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	604
C Taller de pan y masas dulces	18	22		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	11/11	11/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	512
C Taller de pan y masas saladas	18	22		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	02/12	02/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	513
Taller de pasta fresca	50	60		+18	6	10:00 - 13:00	S	18/11	25/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	584
Taller de Sushi	90	108		+18	10	17:30 - 20:00	V	29/09	27/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	518

Hábitos saludables

Activar y conservar la memoria - Avanzado	125	150		+55	39	11:45 - 13:15	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	404
Activar y conservar la memoria - Iniciación	125	150		+55	39	10:00 - 11:30	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	403

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Ajedrez - Iniciación	125	150		+18	39	16:30 - 18:00	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	407	
Aquagym en agua de mar	110	132		+18	16,5	10:30 - 12:00	L	02/10	18/12	La Perla Centro Talaso-Sport	640	
Aquagym en agua de mar	110	132		+18	16,5	10:30 - 12:00	L	08/01	19/03	La Perla Centro Talaso-Sport	641	
Autodefensa personal	125	150		+18	39	17:45 - 19:15	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	413	
Body balance	125	150		+18	39	16:00 - 17:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	416	
C Coaching para emprendedores	40	48		+18	8	19:00 - 21:00	M	10/10	31/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	594	N
Convivencia con animales domésticos	22	26	eus	+18	3	10:30 - 13:30	S	21/10	21/10	Kutxa Ekogunea	399	N
Educación postural	125	150		+18	39	19:45 - 21:15	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	442	
Educación postural de la espalda	90	108		+18	32,5	10:45 - 12:00	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	587	N
Educación postural de la espalda	90	108	eus	+18	32,5	12:15 - 13:30	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	588	N
Educación psicofísica: método Trager	65	78		+18	15	11:45 - 13:15	J	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	461	
Ejercicios abdominales hipopresivos - Iniciación	90	108	eus	+18	26	11:00 - 12:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	410	
Ejercicios abdominales hipopresivos - Iniciación	90	108		+18	26	16:00 - 17:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	443	
Ejercicios abdominales hipopresivos - Iniciación	90	108		+18	26	16:00 - 17:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	444	
GAP: conoce tu cuerpo	90	108	eus	+18	26	09:15 - 10:15	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	453	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
GAP: conoce tu cuerpo	90	108		+18	26	18:00 - 19:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	454
Gimnasia en agua de mar para embarazadas	175	210		+18	11	10:00 - 11:00	J	28/09	14/12	La Perla Centro Talaso-Sport	637
Gimnasia en agua de mar para embarazadas	175	210		+18	11	10:00 - 11:00	J	11/01	22/03	La Perla Centro Talaso-Sport	638
Gimnasia en agua de mar para la espalda	175	210		+18	11	10:00 - 11:00	M	03/10	19/12	La Perla Centro Talaso-Sport	628
Gimnasia en agua de mar para la espalda	175	210		+18	11	10:00 - 11:00	M	09/01	20/03	La Perla Centro Talaso-Sport	629
Gimnasia funcional a partir de los 55: conceptos básicos	125	150		+55	39	09:30 - 11:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	455
C Hablar en público	20	24		+18	4	10:00 - 14:00	S	11/11	11/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	494
Inteligencia emocional - Avanzado	145	175		+18	52	18:15 - 20:15	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	460
Laboratorio de arte terapia	145	175		+18	52	11:30 - 13:30	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	465
Masaje para bebés	50	60		+18	10	11:00 - 12:00	M	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	469
Método hipopresivo	150	180		+18	8	18:30 - 19:10	J	28/09	14/12	La Perla Centro Talaso-Sport	631
Método hipopresivo	150	180		+18	8	18:30 - 19:10	J	11/01	22/03	La Perla Centro Talaso-Sport	632
Método Pilates	90	108		+18	26	09:45 - 10:45	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	483
Método Pilates	90	108	eus	+18	26	20:15 - 21:15	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	484
Método Pilates	90	108		+18	26	09:45 - 10:45	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	485

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Método Pilates	90	108		+18	26	09:45 - 10:45	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	486
Método Pilates	90	108		+18	26	19:00 - 20:00	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	487
Método Pilates	90	108	eus	+18	26	09:30 - 10:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	488
Método Pilates	90	108		+18	26	19:00 - 20:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	489
Método Pilates	90	108		+18	26	11:00 - 12:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	550
Método Pilates	90	108	eus	+18	26	9:30 - 10:30	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	593
Método Pilates	90	108	eus	+18	26	12:15 - 13:15	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	597
Método Pilates	90	108	eus	+18	26	16:00 - 17:00	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	598
Mindfulness - Avanzado	145	175		+18	52	10:30 - 12:30	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	547
Mindfulness - Avanzado	145	175		+18	52	19:15 - 21:15	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	548
Mindfulness - Iniciación	145	175		+18	52	10:30 - 12:30	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	473
Mindfulness - Iniciación	145	175		+18	52	19:15 - 21:15	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	474
Mindfulness para mejorar las relaciones laborales	90	108		+18	20	18:00 - 20:00	J	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	595
Mindfulness para una salud activa en los adultos	90	108		+55	20	10:30 - 12:30	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	472
Musicoterapia para embarazadas	20	24		+18	4	11:30 - 13:30	S	21/10	28/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	652

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Pérdida de peso y puesta en forma	275	330		+18	54	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	02/10	22/12	La Perla Centro Talaso-Sport	625
Pérdida de peso y puesta en forma	275	330		+18	54	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	08/01	23/03	La Perla Centro Talaso-Sport	626
Post-Parto	275	330		+18	54	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	02/10	22/12	La Perla Centro Talaso-Sport	634
Post-Parto	275	330		+18	54	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	08/01	23/03	La Perla Centro Talaso-Sport	635
Psicología práctica para la vida	90	108		+18	20	17:00 - 19:00	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	492
Reflexoterapia podal	145	175		+18	52	11:30 - 13:30	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	497
Risoterapia: la risa como vehículo contra el estrés.	145	175		+18	52	19:15 - 21:15	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	498
Taichí Chuan - Avanzado	125	150		+18	39	19:30 - 21:00	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	499
Taichí Chuan - Iniciación	125	150		+18	39	17:45 - 19:15	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	500
Taller de masaje Ayurveda	145	175		+18	52	11:15 - 13:15	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	507
Taller de voz orgánica	65	78	eus	+18	15	19:30 - 21:00	V	29/09	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	612
Taller de yoga	125	150		+18	39	19:30 - 21:00	X	11/10	23/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	534
Taller de yoga	125	150		+18	39	16:00 - 17:30	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	535
Taller de yoga	125	150		+18	39	16:00 - 17:30	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	536
Taller de yoga	125	150		+18	39	09:30 - 11:00	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	537

N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Taller de yoga	125	150		+18	39	09:15 - 10:45	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	541
Taller de yoga	125	150	eus	+18	39	19:30 - 21:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	599
Taller de yoga - Avanzado	125	150		+18	39	17:15 - 18:45	L	09/10	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	538
Técnicas de meditación	125	150		+18	39	11:45 - 13:15	J	19/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	471
Una vejez emocionalmente inteligente	145	175		+55	52	16:00 - 18:00	V	06/10	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	528
Yoga para embarazadas: beneficios para tu bebé	65	78		+18	15	17:45 - 19:00	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	539

Idiomas

Francés	466	557	fra	+50	58	09:30 - 11:30	X	18/10	30/05	Lacunza (San Bartolomé)	402
Inglés	466	557	eng	+50	62	09:30 - 11:30	L	16/10	04/06	Lacunza (San Bartolomé)	401

Nuevas tecnologías

Aprende a rodar un corto	90	108		+18	52	16:15 - 18:15	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	482
Facebook y Twitter: concepto y utilización de redes sociales.	40	48		+18	8	10:00 - 12:00	L	06/11	27/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	496
Fotografía y vídeo como medio de comunicación	145	175		+18	52	18:45 - 20:45	M	10/10	22/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	572
GPS de montaña: manejo y utilización	90	108		+18	20	17:00 - 19:00	M	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	456

	Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
C	Iniciación a la composición musical con CUBASE	40	48		+18	8	10:00 - 14:00	S	21/10	28/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	575	N
	Organiza tu viaje por internet	90	108		+18	20	10:30 - 12:30	V	29/09	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	530	
	Organiza tu viaje por internet	90	108		+18	20	16:30 - 18:30	V	29/09	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	589	N
	Windows, internet y correo	90	108		+18	20	10:00 - 12:00	L	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	531	
	Windows, internet y correo	90	108		+18	20	10:00 - 12:00	X	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	532	

Actividades de primavera

— 2018

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Actividades técnicas y artísticas											
Aprende a coser con máquina - Avanzado	100	120		+18	24	18:30 - 20:30	L	05/02	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	409
Aprende a crear una columna de comentario	100	120		+18	24	16:30 - 18:30	X	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	574 N
Artesanía con maderas de deriva	100	120	eus	+18	24	18:45 - 20:45	L	05/02	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	615
C Cómo hacer tu propio Pret-à-Porter	45	54		+18	9	10:30 - 13:30	S	03/03	17/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	651 N
C Diseño manual de postales y felicitaciones	15	18	eus	+18	3,5	10:00 - 13:30	S	17/03	17/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	607 N
El rincón del lector: continuación	100	120		+18	24	18:45 - 20:45	J	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	446
C Estampación de ropa	30	36		+18	4	10:00 - 14:00	S	27/01	27/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	449
Fotografía	150	180		+18	33	19:30 - 21:00	L-M-X	05/02	21/03	Sociedad fotográfica de Gipuzkoa	648
C Fotografía estenopecica y pinhole	40	48		+18	8	10:00 - 14:00	S	10/02	17/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	576 N
C Fotografía nocturna	65	78		+18	14	18:00 - 20:00	X	07/02	21/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	566 N
C Fotografía y moda	40	48	eus	+18	8	10:00 - 14:00	S	17/03	24/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	608 N

	Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
	Historias para ser contadas	0	0		+18	1	19:30 - 21:00	M	05/06	05/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	396	N
C	Introducción al Shibori. Reserva con costuras	60	72		+18	4	10:00 - 14:00	S	17/02	17/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	583	N
	Joyería contemporánea	105	130		+18	24	16:30 - 18:30	J	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	554	
C	Maquillaje natural, recogidos y tiaras	22	26		+18	3	10:00 - 13:00	S	10/03	10/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	468	
	Paseando por los jardines de oriente	100	120		+18	24	16:30 - 18:30	L	05/02	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	558	N
	Prepárate para la Feria. Sevillanas	100	120		+18	24	11:00 - 13:00	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	493	
	Taller de Lyndy Hop	40	48		+18	8	11:00 - 13:00	S	05/05	26/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	553	
C	Taller de Lyndy Hop	40	48		+18	8	11:00 - 13:00	S	03/03	24/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	506	
	Taller de máscaras y marionetas	105	130		+18	24	11:00 - 13:00	S	10/02	12/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	579	N
	Taller de relato breve - Avanzado	103	125		+18	24	18:15 - 20:15	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	545	
	Taller de voz: introducción al canto	100	120		+18	24	16:15 - 18:15	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	522	
	Taller del cartón: puff con asiento	107	130		+18	24	19:00 - 21:00	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	570	N
	Taller práctico para reutilizar objetos cotidianos	100	120		+18	24	16:30 - 18:30	L	05/02	14/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	458	
	Teatro - Iniciación	100	120		+18	24	11:00 - 13:00	X	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	463	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Conferencias												
Chipre, la isla de afrodita	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	M	09/01	09/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	391	N
El desafío de los artistas ante la gran guerra: entre la utopía y el nihilismo	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	M	06/03	06/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	393	N
El meridiano San Miguel/Apolo	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	V	04/05	04/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	395	N
La Habana, la ciudad de las columnas, fotografías de Javier Fernández Iturrioz	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	M	10/04	10/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	394	N
Madagascar: paseo por la gran isla del Índico	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	M	06/02	06/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	392	N
Personajes donostiarras: Comba, Aguirre Miramón y Matxain	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	L	23/04	23/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	646	N
Redes sociales y menores: tu papel como adulto	30	36	eus	+18	🕒	18:00 - 20:00	X	11/04	25/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	624	N
Revolución municipal en la Gipuzkoa de 1615	0	0		+18	🕒	19:30 - 21:00	L	05/02	05/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	644	N
Gastronomía												
Cocina casera	80	96		+18	🕒	17:30 - 19:30	L	22/01	12/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	429	N
Cocina exótica. Recetas africanas	43	52		+18	🕒	10:30 - 13:00	S	21/04	28/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	424	N
Cocina exótica. Recetas asiáticas	43	52		+18	🕒	10:30 - 13:00	S	17/02	24/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	422	
Cocina exótica. Recetas asiáticas	43	52		+18	🕒	10:30 - 13:00	S	10/03	17/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	551	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Cocina macrobiótica	200	240		+18	24	17:30 - 19:30	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	421	N
Cocina para Foodies	45	58		+18	5	10:00 - 13:30	V	18/05	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	586	N
Cocina sin gluten	80	96		+18	8	17:30 - 19:30	X	10/01	31/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	427	
Cocina vegetariana	72	86		+18	8	18:00 - 20:00	V	02/02	23/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	430	
Cocina vegetariana	72	86		+18	8	18:00 - 20:00	V	02/03	23/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	552	
Cuatro recetas de bacalao	80	96		+18	8	19:00 - 21:00	V	20/04	11/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	436	
C Desayunos dulces	35	42	eus	+18	3	10:00 - 13:00	M	06/02	06/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	622	N
C Desayunos salados	35	42	eus	+18	3	10:00 - 13:00	M	13/02	13/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	623	N
Nutrición y cocina: temporada primavera	186	223		+18	24	16:30 - 18:30	J	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	478	
Recetas típicas de sociedades gastronómicas	80	96		+18	8	18:00 - 20:00	X-S	28/02	21/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	495	
Recetas típicas de sociedades gastronómicas	80	96	eus	+18	8	18:00 - 20:00	X	11/04	02/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	618	
Taller de arroces	72	86	eus	+18	8	10:00 - 12:00	X	07/02	28/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	585	
C Taller de pan y masa de pizza	18	22		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	10/02	10/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	510	
C Taller de pan y masas dulces	18	22		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	03/03	03/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	511	
C Taller de pan y masas dulces	18	22	eus	+18	3,5	10:00 - 13:30	S	27/01	27/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	605	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
C Taller de pan y masas saladas	18	22		+18	3,5	10:00 - 13:30	S	14/04	14/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	514
C Taller de pan y masas saladas	18	22	eus	+18	3,5	10:00 - 13:30	S	24/03	24/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	606
Taller de Sushi	90	108		+18	10	10:30 - 13:00	L	19/02	12/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	519

Hábitos saludables

Aprende a decir NO	100	120		+18	24	18:30 - 20:30	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	568	N
Aquagym en agua de mar	110	132		+18	16,5	10:30 - 12:00	L	09/04	25/06	La Perla Centro Talaso-Sport	642	
Cómo hacer jabones para casa	26	32	eus	+18	3	10:00 - 13:00	S	03/02	03/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	397	
Gimnasia en agua de mar para embarazadas	175	210		+18	11	10:00 - 11:00	J	12/04	21/06	La Perla Centro Talaso-Sport	639	
Gimnasia en agua de mar para la espalda	175	210		+18	11	10:00 - 11:00	M	10/04	26/06	La Perla Centro Talaso-Sport	630	
La huerta en mi balcón	28	34	eus	+18	6	16:00 - 19:00	V	09/03	16/03	Kutxa Ekogunea	400	
Masaje para bebés	55	66		+18	12	17:15 - 18:15	X	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	470	
Método hipopresivo	150	180		+18	8	18:30 - 19:10	J	12/04	21/06	La Perla Centro Talaso-Sport	633	
Mindfulness y TDAH	40	48		+18	8	17:30 - 19:30	L	05/02	26/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	475	
C Musicoterapia para bebés	20	24		+18	4	11:30 - 13:30	S	21/04	28/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	653	N
C Perder peso, un proceso vital	30	36		+18	6	10:00 - 13:00	S	27/01	03/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	561	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Pérdida de peso y puesta en forma	275	330		+18	54	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	09/04	29/06	La Perla Centro Talaso-Sport	627
Plantas medicinales: elaboración de pomadas	25	30		+18	3	16:00 - 19:00	V	13/04	13/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	398
Post-Parto	275	330		+18	54	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	09/04	29/06	La Perla Centro Talaso-Sport	636
Taller de autocontrol: mindfulness y expresión corporal	100	120		+18	24	18:00 - 20:00	J	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	596
Taller de Reiki	75	90		+18	18	11:45 - 13:15	J	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	517
Taller de voz orgánica	75	90		+18	18	19:30 - 21:00	V	09/02	11/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	520
Yoga para embarazadas: beneficios para tu bebé	75	90		+18	18	17:45 - 19:00	X	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	540

Nuevas tecnologías

Cartografía colaborativa: mapeo 2.0	100	120		+18	24	17:00 - 19:00	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	555
Cómo pasar fotos y vídeos del móvil al ordenador	20	24		+55	4	10:00 - 12:00	M	17/04	24/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	529
Edición musical con ordenador: FL Studio	40	48	eus	+18	8	10:00 - 14:00	S	17/02	24/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	620
Principios básicos de la teoría musical	65	78		+18	14	11:30 - 13:30	S	03/02	17/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	654
Taller básico de manejo de teléfonos móviles	40	48		+18	8	17:00 - 19:00	V	02/02	23/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	501
Taller básico de uso de tablets	40	48		+18	8	17:00 - 19:00	V	02/03	23/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	502
Windows, internet y correo	100	120		+18	24	10:00 - 12:00	M	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	533



A



A



A



G

E